

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 遠竹老人クラブ



開催日 令和5年9月13日(水)

参加者 26名

認知症になった時に備えて、
自分にとって大切なことを
手帳にまとめておきましょう!




実際の記入ページ例

記入日 年 月 日

自分史シート

暮らした歴史を振り返るためのシートです。

記入例

	年代(元号) 住所地(町) 同居家族	私の呼び名 毎日の暮らしぶり (食事・遊び・仕事・娯楽・ 友人関係など)	心に残る 思い出や風景 家の周りの風景
該当する歳		かくれんぼ ペチャ 花いちもんめ けんぱ 魚釣り	

参加者の声



認知症に備えて、書いておかんばね。

話すことが認知症の予防になる
なら、老人クラブでみんなとたく
さんしゃべらんばね!

出前講座実施中!

地域包括ケア推進課まで

申し込み下さい!

☎ 0957-22-1500



電子申込は
こちら

